



福寿苑だより

令和6年 3月



寒さも一段落し、日ごとに暖かさを感じられる季節となりました。
 定期的な換気も「冷氣」ではなく「新鮮な空気」と感じられるようになり、
 利用者様の活動量も少しずつ増えてきているように思います。
 さて、当苑では、2月中旬頃より受付ロビーにて大きな雛人形を飾り付け
 ました。ロビーに散歩をしにきては、雛人形を見て笑顔を浮かべる利用者
 様が多数おられ、職員も癒しを頂いております。ご来苑の際は、ぜひ一度
 ご覧くださいませ。時折寒い日もございますが、お身体にお気をつけてお過ごしください。



日常の一幕



雛人形の飾り付けが終わって一息ついた頃、「あら〜！」と歓声が。振り向くと、日課の散歩に来ていた利用者様でした。そのまま記念撮影となりました♪



お花見ドライブに行ってきます！

3月下旬から4月上旬にかけて、各ユニットごとにお花見ドライブを計画しております。きれいな桜と新鮮な空気、心と体で春を感じていただけると嬉しいです♪



雛人形の歴史

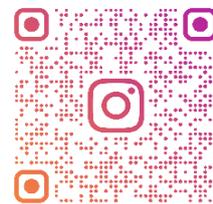
雛人形の歴史は古く、その起源は平安時代(約1000年前)までさかのぼります。その頃の人々は、人形(ひとがた)に自分の厄災を托して川に流すといった風習があり、かつては雛人形を人形(ひとがた)として川に流していたこともありましたが、時の流れとともに雛人形は豪華に飾られるようになり、厄落としのために川に流すことはなくなりました。雛人形を飾ることで、「子供たちを災いから守り、健やかに成長できますように」といった願いが込められるようになったのです。



知っていますか？ ひなあられの意味

カラフルで可愛い3色ひなあられ。
 緑は木々の芽吹き、赤は血と生命、白は雪の台地。
 これら3つを合わせて「自然のエネルギーによって女の子が健康に育ちますように」という意味が込められています。また、黄色が加わった4色は四季を表しており、「一年を通して健康に過ごせますように」といった意味になります。

Instagram
やっています！



HESAKA_FUKUZYUEN