



Deinen Herzweg gehen...

Deine Natur leben

CHAKRA-WANDERUNG

Eine Reise durch deine 7 Hauptchakren

01.06.2024 UND 28.06.2024

IM EIGENTHAL (LU)

08.30 - 18.30 UHR

BEITRAG 120 FRANKEN



Was dich erwartet: ein Tag in der Natur mit wunderbaren Menschen und spannenden Informationen zu den einzelnen Chakren.

Während der Wanderung machen wir 7 Pausen, wo du jeweils Wissenswertes zu einem der 7 Haupt-Chakren erfährst. Mit einer Kurzmeditation, spielerischem Austausch oder Körpererfahrung aktivieren wir das jeweilige Chakra, um am Schluss einen harmonischen Gesamt-Zustand zu erreichen. Ziel ist, dass du den Zusammenhang zwischen den Chakren und deinem Befinden erkennst und in Zukunft selbst deine Chakren in die Balance bringen kannst. Wir werden während dem Tag eine Menge Zeit für Austausch, Lachen und Geniessen haben.



Anmeldung

tatinka75@icloud.com

0788718695

www.deinenherzweggehen.ch

Mitbringen

bequeme Kleider, Picknick, Getränk
wir machen ein Feuer und bräteln