



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## ACCOMPAGNEMENT TROTTEURS ET GALOPEURS

PRESTATIONS NADEGE REQUET

06 87 53 08 39

### 1) Sélection et Valorisation d'un jeune cheval (Trotteur, PS)

**Objectif :** Trouver une filière heureuse et valorisante pour chaque Trotteur et PS.

*Eviter les blessures chez les jeunes chevaux qui ne sont pas fait pour courir. Faire gagner du temps aux entraîneurs (ne pas faire entrer en entraînement de courses des chevaux « moyens », qui ne vont pas tenir la longueur et vont souffrir). Déterminer le potentiel d'un jeune cheval, avant le débouillage et l'entraînement : trouver la filière dans laquelle ce cheval pourrait réussir, en adéquation avec ses capacités physiques, son mental et son âge/maturité : courses / équitation sportive ( cavaliers pro : CSO, Dressage, Complet) / équitation de loisir (cheval de club ou de propriétaire). Transmettre les informations au propriétaire afin d'aider à la décision.*

**Modalités :** Le propriétaire remplit la fiche CHEV06 Et la donne à Nadège, avec une photo du cheval. Nadège réalise une communication intuitive pour ce cheval puis transmet les informations au propriétaire, via un échange téléphonique.

### 2) Adéquation Cavalier- Cheval

**Objectif :** Aider le cavalier à bien choisir son cheval, afin que les caractères, aptitudes et objectifs correspondent.

**Modalités :** Le cavalier repère un ou plusieurs chevaux, il remplit la fiche CHEV05 et l'envoie à Nadège. Echange téléphonique pour cerner les objectifs du cavalier et sa personnalité. Puis communication intuitive pour connaître les capacités, potentiel (physique et mental) des chevaux sélectionnés par le cavalier et déterminer l'adéquation entre tel cheval et le cavalier. Puis restitution au cavalier et échange téléphonique avec le cavalier.

### 3) Conseil Performances et Bien-Être du Cheval

**Objectif :** Accompagner le cavalier, l'éleveur ou l'entraîneur en fonction de ses objectifs : optimiser les performances tout en améliorant le bien-être du cheval, amener davantage de sécurité (cheval avec un comportement imprévisible, rétif). Connaître le bien-être physique et le moral du cheval, évaluer les besoins en remèdes naturels, déterminer les améliorations possibles (alimentation, matériel, ...), éviter les souffrances des chevaux de sport (acidose, déminéralisation, tendinites, ulcères, ...).

**Modalités :** Le cavalier, entraîneur, éleveur remplit la fiche CHEV06 et l'envoie à Nadège. Communication intuitive par Nadège puis échange téléphonique pour la restitution.



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## ACCOMPAGNEMENT TROTTEURS ET GALOPEURS

### 4) Préparation et Récupération du Cheval de Sport

**Objectif :** Repérer les zones de faiblesses d'un cheval, aider le cheval à supporter les efforts intenses et répétés (entraînements, courses), favoriser la récupération après des courses. Améliorer la cohésion du couple cavalier-cheval (confiance, finesse, compréhension).

**Modalités :** Cet accompagnement est accessible après une 1<sup>ère</sup> communication intuitive (afin de cerner au préalable les besoins). Nadège transmet au cavalier, ou à l'entraîneur, un protocole spécifique à chaque cheval, comprenant des massages légers avec application de remèdes naturels (argile, huiles essentielles, fleurs de bach, ...). 1<sup>ère</sup> Séance ensemble sur le cheval, ou à distance via un échange téléphonique, puis protocole réalisé régulièrement par le cavalier (ou entraîneur).

### 5) Reconversion des Trotteurs et PS fraîchement réformés des courses

**Objectif :** Déconditionner des Trotteurs et Galopeurs de leurs mémoires de courses et d'entraînement, afin de les rendre disponibles dans leur mental et confortable dans leur physique. Permettre une reconversion respectueuse et en sécurité (pour chevaux et nouveaux cavaliers).

*NB : La période de déconditionnement d'un cheval fraîchement réformé, est variable de 2 à plusieurs mois en fonction du cheval (blessures, mental...). Durant cette période, le cheval n'est pas monté. Il est au repos au pré, et l'humain est à ses petits soins. Le nouveau cavalier, ou le coach d'équitation réalisant la reconversion, peut effectuer des exercices à pied avec le cheval, en restant dans une optique bienveillante et de bien-être du cheval. Ce temps est nécessaire pour permettre au cheval de changer de morphologie et de « se laver » des courses et entraînements.*

**Modalités :**

- Nadège évalue le potentiel du cheval (choix filière de reconversion), et le nombre de séances de déconditionnement nécessaires, en fonction de chaque cheval, à partir des informations transmises par l'entraîneur et grâce à la communication intuitive => restitution des informations et établissement d'un devis
- Début du déconditionnement par Nadège : Soin énergétique de purification et communication intuitive (déterminer la nouvelle alimentation, les besoins, remèdes, ...)
- Puis Séances de déconditionnement chaque semaine :
  - 1- Soin de déconditionnement par Nadège et communication à distance. Entretien téléphonique hebdomadaire avec le propriétaire (évolution du cheval, problématiques rencontrées).
  - 2- Protocole par le cavalier, l'éleveur ou l'entraîneur, sur le cheval : massage avec application des remèdes.
  - 3- Séances A PIED par l'écurie (liberté, longe, balades en main), pour permettre la transformation du cheval dans son physique (changement de morphologie, rééquilibrage des appuis, ) et dans son mental (découverte des nouveaux objectifs à pied : être calme et serein en main, exercices doux en vue du redébourrage en équitation classique à la fin du déconditionnement).
- Quand le cheval est prêt, dans son mental et son physique (cf communication intuitive), redébourrage par l'écurie.



# SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

## ACCOMPAGNEMENT TROTTEURS ET GALOPEURS

### TARIFS NADEGE REQUET

- **SELECTION / FILIERE DE VALORISATION D' UN JEUNE CHEVAL** 60 euros  
(Recueil des informations, réalisation de la communication intuitive, puis restitution au propriétaire, éleveur ou entraîneur).
- **ACCOMPAGNEMENT ACHAT D'UN TROTTEUR / PS REFORME** 80 euros  
Adéquation cavalier-cheval, définition des objectifs du cavaliers, détermination caractéristiques du cheval (caractère, capacités physiques, potentiel), puis restitution au cavalier.
- **COMMUNICATION INTUITIVE CHEVAUX DE SPORTS :** 80 euros  
Optimiser les performances et le bien-être du cheval, améliorer le comportement et la concentration, ...
- **PROTOCOLE PREPARATION ET RECUPERATION DU CHEVAL DE SPORT** 80 euros  
Transmission d'un protocole *spécifique à chaque cheval* (massage doux avec application de remèdes naturels), à faire par le cavalier, pour préparer le cheval ou l'aider à récupérer des courses.
- **PREPARATION MENTALE DU CAVALIER DE COMPETITION, COURSES HIPPIQUES** 80 euros  
Exercices déterminés en fonction des besoins pour optimiser les performances (préparation mentale et étirements à côté du cheval). Protocole individuel à poursuivre par le cavalier.
- **RECONVERSION D'UN CHEVAL FRAICHEMENT REFORME DES COURSES**  
Sur devis, en fonction des besoins et spécificités du cheval