

#walkthetalk

REINVENTING SOCIETY

TRANSFORMATION BOOTCAMP

FÜR PERSÖNLICHEN, ORGANISATIONALEN UND GESELLSCHAFTLICHEN WANDEL

Unsere Welt ist aus den Fugen. Kritische Kippunkte nahen in unseren lebenswichtigen Systemen wie Umwelt und Gesellschaft. In Zeiten multipler Krisen braucht es mutige und inspirierende Menschen mit entscheidenden Zukunftskompetenzen, die als **Game Changer:innen** die tiefgreifende Transformation unseres Wirtschafts- und Gesellschaftssystems unterstützen und konsequent neues Denken mit neuen Handlungsmustern verbinden.

Das „**Reinventing Society Transformation Bootcamp**“ befähigt Menschen, auf ganzheitliche Weise Teil der Lösung zu werden und eine neue Art des utopischen Denkens zu erlernen. Auch externe **Dozent:innen und Expert:innen aus** Forschung und Praxis bringen ihre Expertise und realutopische Praxis ein. Das Motto ist: **Walk the Talk!**

In **11 praxisnahen und berufsorientierten Modulen**, begleitenden **Peer-Formaten** und **Einzelcoachings** erhaltet Ihr ein umfassendes direkt anwendbares Skillset und das nötige Hintergrundwissen, um selbst freudvoll und tatkräftig Teil der Lösung zu werden.

**DAUER:** 12 Wochen

**TIMELINE:** 10.09.-04.12.2021 \*Termine weiter unten  
11 Termine: davon **8 Workshops** (jeweils Dienstagabend) und **3 Seminartage** (Wochenende). Alle Termine finden online statt. Für verpasste Termine werden Materialien bereitgestellt.

**ANMELDEFRIST:** 30.07.2021, Anmeldungen werden laufend gesichtet. Zusagen erfolgen nach einem Vorgespräch. Begrenzte Plätze.

**GRUPPE:** 12 ausgewählte Teilnehmer:innen

**PREIS:**

Unternehmenszahlende: 3.800 € (zzgl. Ust.)  
Selbstzahlende: 2.800 € (zzgl. Ust.)

**FORMAT:**

- Workshops und Seminartage mit unserem Team und externen Expert:innen
- Begleitende Texte und Videos zum Selbststudium sowie Praxis-Übungen
- 1 „Buddy“-Termin ca. alle 2 Wochen (Vorschlag: 60 min)
- 1 individuelles Coaching (90 min)

**SCHLAGWÖRTER:**

Transformation, Leadership und Führung, Klimawandel, Innovation, Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung, Realutopien

## WARUM:

Die Übernutzung unserer planetaren Ressourcen, die drohende Klimakatastrophe, das schnelle Artensterben, die immer weiter steigende globale Ungleichheit der Lebensverhältnisse, Leistungszwang und die Entfremdung im Alltag verhindern ein gutes Leben für alle und untergraben unsere Lebensgrundlage. Die drängenden Herausforderungen und möglichen Lösungen werden jedoch meist isoliert voneinander ohne systemische Perspektive betrachtet. Diese Herangehensweise wird der gewachsenen Komplexität der Welt nicht gerecht – denn Realität ist ganzheitlich und Transformation ist komplex.

Die gute Nachricht: Diese Weltlage ist menschengemacht und damit auch gestaltbar. Außerdem gibt es bereits unzählige zukunftsgerechte Alternativen und Lösungskonzepte. Realutopien – also bereits praktizierte Lösungen und Ansätze, die nächstbessere Logiken enthalten – sind für transformative Führungskräfte eine starke Ressource, genau wie Utopien und positive Zukunftsbilder, die als Attraktoren wirken.

**Unser Bootcamp ist sowohl eine fokussierte Einführung in die grundlegenden Mechanismen von Transformation als auch eine Einladung in die Welt der Realutopien und des utopischen Denkens. Wir organisieren das Bootcamp, damit mehr tatkräftige, mutige Game Changer:innen, die sich selbst kennen und lieben, beherzt losgehen, um transformativ in der Welt wirksam zu werden.**

## FÜR WEN:

Das Bootcamp wendet sich an diejenigen, die sich wichtige Fragen zu sich selbst und gesellschaftlichem Wandel stellen und sich für positive Veränderung einsetzen möchten – in der Wirtschaft, Politik oder Zivilgesellschaft: *Wie schaffen wir es, die Klimakrise zu überwinden, Polarisierung und Ungerechtigkeit einzudämmen und die globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung zu erreichen? Woran kann ich mich orientieren in turbulenten Zeiten? Wie kann ich meine eigene Inspiration, Mut und Kreativität kultivieren in einem Umfeld geprägt von Egoismus und Angst? Wie kann ich in meiner Organisation, Team oder meinen Netzwerken neue Prinzipien und Abläufe etablieren, die Sinn und Motivation schaffen? Welche Weichen müssen jetzt persönlich und kollektiv neu gestellt werden?*

Eingeladen sind insbesondere: **Menschen, die im Leben und im Beruf sich selbst und die Welt neu entdecken und sich transformativ ausrichten möchten. Menschen, die auf der Suche nach Inspiration und neuen Impulsen für eine positivere Arbeits- und Lebensumgebung sind und Lust haben, diese selbst mitzugestalten.**

Das können z.B. sein:

- Führungskräfte und erfahrene Mitarbeiter:innen in Unternehmen
- Verantwortung tragende „Changemaker:innen“ in Nichtregierungsorganisationen, Vereinen, Stiftungen, Parteien oder politischen Abteilungen
- Professor:innen und Post-Docs an Universitäten und anderen Bildungs- und Forschungseinrichtungen
- Journalist:innen, Medienschaffende und Autor:innen

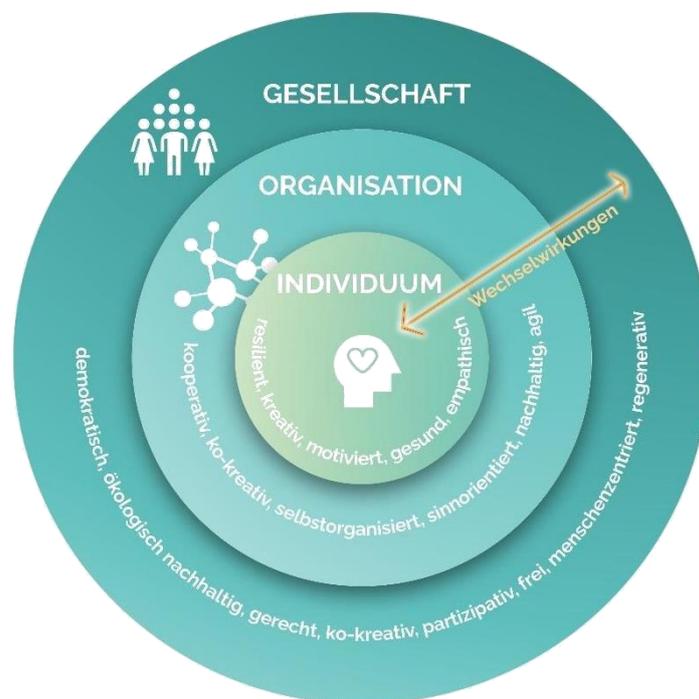
## INHALTE: (Auswahl; detailliertes Curriculum siehe unten)

- **Grundlagen der Transformation:** Transformationsprozesse und -modelle, Ebenen und Dimensionen von Transformation, der Game-Change-Ansatz
- **Die Rolle, Entwicklung und praktische Anwendung von Utopien und Realutopien** für positive Veränderung
- **Systemisches Denken und Handeln**
- **Psychologische, kulturelle und spirituelle Bedingungen** für Transformation
- **Organisationale Erfolgsfaktoren** für Transformation
- **Strukturelle, politische und wirtschaftliche Hebel** für Transformation

## ANSATZ:

Klar ist, Veränderung geschieht in unterschiedlichen Dimensionen. Daher deckt das Bootcamp drei Ebenen ab und beleuchtet die Wechselwirkungen zwischen ihnen – die persönliche Ebene (Individuum), die organisationale Ebene (Organisation) und die gesellschaftliche Ebene (Systeme). Wir sind überzeugt: Werden diese Ebenen nicht integriert betrachtet und bearbeitet, kann wirkliche Transformation nicht stattfinden.

- **Metaperspektive:** Wie geschieht Transformation? Was ist systemische Veränderung? Wie hängen innere und äußere Transformation zusammen und welche Hebel müssen wir umlegen, um wirklich Impact zu haben?
- **Individuum (Ebene 1):** Welche Tools und Methoden für die Selbstreflexion und -entwicklung sind besonders hilfreich, um unter schwierigen Bedingungen tatkräftig und freudvoll zu wirken?
- **Organisation (Ebene 2):** Welche neuen Organisationsformen helfen, destruktive Wirtschaftsstrukturen zu durchbrechen? Was sind Erfolgsfaktoren in Organisationen? Wie stiften wir Sinn am Arbeitsplatz?
- **Gesellschaft (Ebene 3):** Was kommt nach dem fossilen Zeitalter? Welche Fragen tun sich nach der Corona-Krise auf? Auf welche Entscheidungen läuft die menschliche Kultur hin? Was sind funktionierende Mechanismen und Logiken und wo werden sie bereits sichtbar (Realutopien)?



## METHODENAUSWAHL:

Wir kombinieren in unseren Workshops eine spielerische Haltung mit fachlicher Expertise und menschlicher Tiefe. Der Methodenkanon umfasst Methoden, die die Teilnehmer:innen auf unterschiedlichen Ebenen herausfordern, weiterentwickeln und inspirieren. Wichtig ist uns dabei, dass die zentralen Methoden auch später selbst angewandt werden können. Eine Auswahl:

- Utopian Mindset (ein von uns entwickelter Methodenkanon, um das utopische Denken zu aktivieren)
- AQAL-Modell
- Art of Hosting
- Buddy-System (Growflection)
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg
- Kreativitätstechniken
- Soziokratie (3.0) und systemisches Konsensieren
- Systems Thinking
- Szenarienentwicklung
- Techniken der Aufmerksamkeitsfokussierung, Entspannung und Selbstfürsorge, u.a. RAIN/MSK
- Theory U nach Otto Scharmer

## DOZENT:INNEN:

Die Gesamtbegleitung wird von Anna Reisch, Stella Schaller, Lino Zeddies und Simon Mohn von *Reinventing Society* - Zentrum für Realutopien übernommen. Des Weiteren werden Gastdozent:innen und Impulsgeber:innen aus den Bereichen Politik, Wirtschaft, Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung ausgewählte Sessions begleiten.

## WAS IHR MITNEHMT:

1. Ihr erlangt ein umfassendes Verständnis der wesentlichen **persönlichen, organisationalen** und **systemischen Zusammenhänge und Hebel für Transformation**. Ihr versteht tiefgreifende Transformationsprozesse und schärft Eure **eigene Rolle**, durch die Ihr in der Welt wirkt.
2. Ihr erlernt „Zukunftskunst“ - also Fähigkeiten, Eure eigenen **Utopien** bzw. Vorstellungen eines besseren Lebens, einer besseren Organisation oder Welt zu konkretisieren und in die Realität zu bringen. Ihr erarbeitet dazu während des Bootcamps einen **eigenen Prototypen**.
3. Ihr seid vertraut mit den **wichtigsten Methoden** und **Zukunftskompetenzen**, um selbst mit Klarheit und Selbstvertrauen erfolgreich in der Welt zu wirken. Ihr seid auch darauf vorbereitet, dass dies **Beharrlichkeit, Verbundenheit, Mut** und auch einer Prise **Humor** bedarf.
4. Ihr werdet Teil eines **Netzwerks** und könnt euch mit anderen Game Changer:innen aus Wirtschaft, Politik, Zivilgesellschaft, Medien und anderen Sektoren vernetzen. Auch nach Abschluss des Curriculums werden wir die Community aus Game Changer:innen **regelmäßig** zu Online-Treffen einladen und in Kontakt bleiben.
5. Wir erstellen ein **Teilnahmezertifikat** und führen im Anschluss gründliche Feedbackgespräche auf Wunsch.
6. Möglicherweise könnt Ihr am Ende in ausgewählten **Projekten** von Reinventing Society mitwirken.

## WIE WIR ARBEITEN:

Wir machen mit unseren Angeboten **Lust auf Zukunft**. Grundlegenden Prinzipien der Arbeit unseres Zentrums sind außerdem:

- Evidenzbasiertes Arbeiten
- Erfahrung und Ausprobieren über theoretisches Wissen
- Ganzheitlichkeit (Kopf, Herz, Hand)
- Ein konstruktiver, integrierender „Sowohl-als-auch“-Ansatz (Multiperspektivität)
- Reflektierte Konfliktkultur
- Leichtigkeit, Spaß und Wertschätzung
- Kontinuierliches Lernen & Experimentierfreude

So kombinieren wir eine spielerische Haltung und Lust auf eine schönere Welt mit fachlicher Expertise und menschlicher Tiefe.

## TERMINE:

- #1 Auftakt: Freitag, 10. September 2021; 17:00-20:00  
und Samstag, 11. September; 10:00-18:00 (Seminartag)
- #2 Workshop: Dienstag, 14. September 2021, 17:00-20:00
- #3 Workshop: Dienstag, 28. September 2021, 17:00-20:00
- #4 Workshop: Dienstag, 12. Oktober 2021, 17:00-20:00
- #5 Workshop: Dienstag, 26. Oktober 2021, 17:00-20:00
- #6 Seminartag: Samstag, 30. Oktober 2021; 10:00-18:00 (Seminartag)
- #7 Workshop: Dienstag, 9. November 2021, 17:00-20:00
- #8 Workshop: Dienstag, 16. November 2021, 17:00-20:00
- #9 Workshop: Dienstag, 23. November 2021, 17:00-20:00
- #10 Abschluss: Samstag, 4. Dezember; 10:00-16:00 (Seminartag)

Alle Termine finden online statt. Für verpasste Termine werden Materialien bereitgestellt.

## ANMELDUNG & KONTAKT:

Um euch anzumelden, sendet bitte bis zum 30. Juli 2021 Eure Antworten auf folgende 3 Fragen an [bootcamp@realutopien.de](mailto:bootcamp@realutopien.de):

- Was versprichst Du Dir von der Teilnahme an dem Bootcamp?
- Was ist Dein persönliches Transformationsverständnis?
- Womit beschäftigst Du Dich im Leben und wohin möchtest Du Dich entwickeln?

Wir vereinbaren dann ein Vorgespräch.

Bei Fragen zu den Inhalten, dem Ablauf oder anderen Details, meldet Euch gerne jederzeit bei uns per E-Mail ([bootcamp@realutopien.de](mailto:bootcamp@realutopien.de)).

### Stornierungsbedingungen:

- Bei einer Stornierung ab 8 Wochen vor Start des Bootcamps fallen 10% vom Preis als Stornogebühren an.
- Bei einer Stornierung ab 3 Wochen vor Start des Bootcamps fallen 50% vom Preis als Stornogebühren an.
- Bei einer Stornierung ab Start des Bootcamps fallen 100% vom Preis als Stornogebühren an.

## VORLÄUFIGE INHALTE DES CURRICULUMS

Alle Sessions enthalten abwechslungsreiche Methoden, Räume für tiefere Reflexion und Transfer der Inhalte sowie ausreichend Pausen.

### #1 Auftakt: Einführung in die Transformation und das utopische Mindset

#### Freitag, 10. September 17:00-20:00 Uhr

- Überblick des Bootcamp-Transformationsprozesses
- Warum Transformation, warum Utopien?
- Welche Rolle nehme ich in der großen Transformation ein?
- Abstecken von Erwartungen und Zielen
- Erarbeitung einer eigenen Intention
- Ankommen und Kennenlernen
- Generatives Zuhören



#### Samstag, 11. September; 10:00-18:00 (Seminartag)

- Überblick zur großen Transformation: SDGs, Klimaneutralität, globale Frameworks, und Ebenen der Transformation im Innen und Außen
- Wie passiert Veränderung? Modelle der Transformation: Hebel-Modell, AQAL-Modell (innen/außen; individuell/kollektiv), Tiefensystemik & Trauma, Game-Change-Ansatz
- Die Rolle von Utopien
- Was ist das „gute Leben“?
- Kurzabriss der wesentlichen Transformationsherausforderungen
- Einführung des Peer Coachings/Buddy-Systems



### #2: Das utopische Denken

#### Dienstag, 14. September 2021, 17:00-20:00

- Weiteres Verständnis von utopischem Denken
- Arbeit mit Mindsets
- Eintauchen in das „utopische Mindset“
- Utopische Methoden und Tools: Upstating, Utopian Charge und inspirative Achtsamkeit



### #3: Persönliche Ebene (1/2): Innere Arbeit, alte Muster und neue Inspiration

#### Dienstag, 28. September 2021, 17:00-20:00

- Auseinandersetzung mit innerer Arbeit und der eigenen Psyche
- Herausfinden des eigenen Purpose
- Arbeit mit Werten, Visionen und Glaubenssätzen
- Polyvagal-Theorie und Neuroplastizität
- Gefühlskompass
- ggf. mit Gastbeitrag



## #4 Persönliche Ebene (2/2): Selbstfürsorge und Resilienz

**Dienstag, 12. Oktober 2021, 17:00-20:00**

- Wie bleibe ich stark und ausgerichtet in turbulenten Zeiten?
- Einüben von Methoden zur Selbstfürsorge
- Tools für Resilienz und Stressprävention, Mindful Self-Compassion und RAIN Methode
- Selbstwahrnehmung, -entwicklung und -fürsorge.
- Die Rolle von Meditation für Transformation



## #5: Organisationale Ebene (1/2): Erfolgreiche Organisationen

**Dienstag, 26. Oktober 2021, 17:00-20:00**

- Prinzipien erfolgreicher Organisationen
- Entwicklungslogiken von Organisationen
- Organisationsformen nach Laloux
- Methoden der Entscheidungsfindung & Meetings



## #6: Organisationale Ebene (2/2): Menschen in Organisationen, Kokreation, Selbstorganisation und Teamkultur

**Samstag, 30. Oktober 2021; 10:00-18:00 (Seminartag)**

- Transformative Leadership & Führung
- Grundlagen der Ko-Kreation als transformative Praxis
- Grundlagen der Persönlichkeitstypen und Stärken, erfolgreicher Umgang mit Unterschieden, Teamdynamiken
- Überblick der wichtigsten Zukunftskompetenzen (Future Skills)
- Nachhaltigkeit in Unternehmen (Gast: Katharina Beck)
- Wissen und praktische Kenntnisse zu interpersonaler Kommunikation und Zusammenarbeit
- Erarbeitung eines Prototyps für das eigene Leben (gemeinsam in Teams oder alleine)



## #7: Systemische Ebene (1/2): Wo soll es hingehen? Utopien in der Praxis

**Dienstag, 9. November 2021, 17:00-20:00**

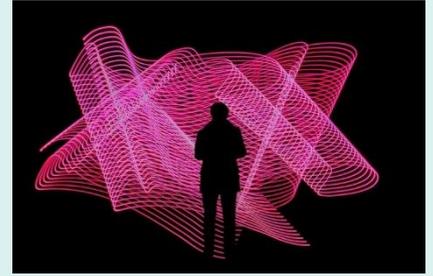
- Überblick der wichtigsten Zukunftsprinzipien/Grundpfeiler einer Utopie
- Einführung in komplexe Systeme
- Überblick ausgewählte Realutopien (GWÖ, Donut, Permakultur, Städte der Zukunft, Wirtschaft der Zukunft, Bildung der Zukunft, Demokratie der Zukunft)
- Wie lassen sich wissenschaftlich fundierte positive Zukunftsnarrative für essenzielle gesellschaftliche Systeme entwickeln?



## #8: Systemische Ebene (2/2): Transformationsprozesse und systemische Wechselwirkungen

**Dienstag, 16. November 2021, 17:00-20:00**

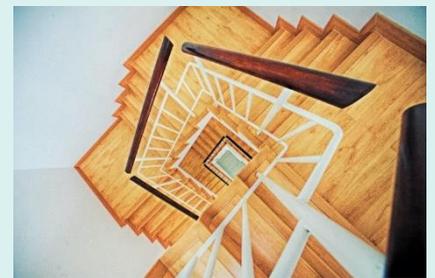
- Metaverständnis von Transformationsprozessen und den dazu nötigen Faktoren, systemische Wechselwirkungen und Hebel (Akupunkturpunkte).
- Kenntnis verschiedener Rollen in der Transformation und Verständnis und Wertschätzung der eigenen Rolle (Stärkenorientierung)
- Vertiefung Transformationsmodelle, Theorien zu Transformation und Veränderung
- Umgang mit Macht und Strategie (Gast: Jens Hollmann)



## #9: Umsetzung: Nächste Schritte und neue Gewohnheiten

**Dienstag, 23. November 2021, 17:00-20:00**

- Reflexion und Ausrichtung für die nächsten Monate
- Schärfung: Was ist meine Rolle in der Welt? Welche Schritte sind nötig?
- Prototyping und experimentelle Gestaltung
- Etablieren neuer Gewohnheiten (Tools und Tricks)
- Überblick der Handlungsfelder in Unternehmen und Institutionen
- ggf. mit Gastbeitrag



## #10: Vernetzung & Abschluss & Reflexion

**Samstag, 4. Dezember; 10:00-16:00 (Seminartag)**

- Entwicklung einer persönlichen Utopie
- Vernetzung im Ökosystem des Wandels
- Schritte in die Zukunft
- Open Space
- Feedback und gemeinsame Reflexion
- Übergang in ein neues Kapitel



Bild credits: shutterstock.com, Unsplash.com, Reinventing Society