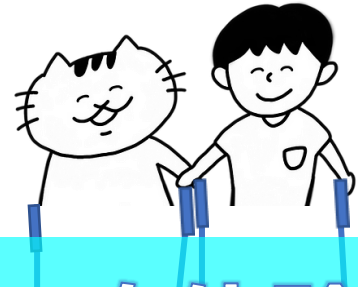


協働イベント

『春のみらきちピクニック』



青空ノルディックウォーク体験

～2本のポールでからだをのばそう！！～

開催日時：3月19日（日）

10時受付 10時15分～11時45分

集合場所：立川市子ども未来センター 1階 芝生エリア

定員：申込順 15名（親子含む）

対象：歩行運動できる方



一般・高齢者・親子（保護者と幼児）・小学生

参加費：@500円 当日お支払

レンタルポール代：@500円（小学生・一般・高齢者）

指導：全日本ノルディック・ウォーク連盟講師

お問合せ・予約申込：

エンジョイノルディックウォーククラブ TOKYO 大方ことみ

電話 090-1468-8896（ショートメール可）

メール：kotomi.o@mbr.nifty.com

