

# Jahresgruppe 2024/25 Tanztherapie

## Dein Weg vom Kopf in den Körper

„Tanz ist die verborgene Sprache der Seele“ martha graham

### Termine:

20.10.2024  
08.12.2024  
12.01.2025  
09.03.2025

jeweils 10:00 - 14:00 Uhr

### Ort:

Dreiraum|CoWorking für  
Bewegung & Therapie  
Schillerstrasse 31a,  
48155 Münster

[www.praxisvielhaben.de](http://www.praxisvielhaben.de)



Ein tanztherapeutisches Angebot mit Raum für Kreativität und Spiel, Stille und Gespräch. Für alle, die vom kopfgesteuerten Alltag eine kleine Pause machen wollen und die Interesse daran haben, sich & anderen achtsam zu begegnen.

Wir, das sind Katharina Brandt und Verena Vielhaben, psych. Psychotherapeutinnen (in tiefen- psychologisch & verhaltens- therapeutischer Psychotherapie), mit Weiterbildung in integrativer Tanztherapie und Body-Mind Centering, mit Erfahrungen in Meditation, Clownerie & MBSR (Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion)

An insgesamt vier Terminen wollen wir uns mit unterschiedlichen Aspekten unseres Lebens beschäftigen. Beispiele hierfür sind: „Achtsamkeit“, „meine Ressourcen“, „mein Schutzraum/ meine Grenzen“, „Vertrauen“, „meine Würde“, uvm. Die Termine bauen aufeinander auf. Eine kontinuierliche Gruppenteilnahme ermöglicht ein sowohl individuelles als auch gemeinsames Wachsen vor dem Hintergrund einer die Prozesse tragenden Gruppe.

**Kosten:** Für alle vier Termine: 300 Euro; Frühbucherrabatt bis 01.03.2024: 250 Euro. Bei Anmeldung ist zur fixen Platzreservierung eine Anzahlung von 100€ notwendig. Die Restzahlung kann in bar beim ersten Termin oder per Überweisung bis zum ersten Termin erfolgen. Bei Stornierung bis 4 Wochen vorher erhältst Du die volle Anzahlung zurück. Bei Stornierung ab 4 Wochen vorher, wird die Anzahlung von 100 Euro einbehalten. Solltest Du eine Ersatzteilnehmerin nennen, erhältst du Deine Anzahlung zurück.

**Anmeldungen:** Bitte Anmeldung mit Name, Alter, Beruf an folgende Emailadresse senden: [tanztherapie.bv@gmail.com](mailto:tanztherapie.bv@gmail.com) (Nach der Anmeldung erhältst Du die Kontodaten, die Anmeldung ist erst mit der Überweisung vollständig).

**Wir freuen uns auf Dich!**