

Menüplan

10.10. bis 16.10.2022

Häusliche Kranken- und Altenpflege Dirk Ammann

Tel: 0581 / 75687



Bitte kreuzen Sie die gewünschte Speise an. Wir benötigen Ihre Bestellung bis zum **05.10.2022**.
 Pro Gericht pauschal € 10,00. Zu jedem Gericht erhalten Sie eine Nachspeise aus Obst oder Dessert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
v o l l k o s t 1	Geflügelbratwurst mit 2,12,G,M,SF Mischgemüse & 12 Kartoffeln Joghurtspeise mit Erdbeeren M,12 534 kcal/ 20g Fett/ 30g Eiweiß	Jägerschinken mit Schweinefleisch & Champignons G Bohngemüse & 12 Kartoffeln Pfirsich Melba 507 kcal/ 12g Fett/ 42g Eiweiß	Kasselerrücken mit 1,2,G,M Sauerkraut & 1,2,12,S,G,SF Kartoffeln Obst 684 kcal/ 15g Fett/ 46g Eiweiß	Würzbraten mit G,M,SF Blumenkohl & 12 Kartoffelpüree 2,M Vanillepudding mit Schokoladensoße 12,M 678 kcal/ 28g Fett/ 37g Eiweiß	Gegrilltes Fischfilet mit 12,F,G,M,S,SF Kartoffeln & Eisbergsalat mit French-Dressing 2,4,12,13,E,SF,SD Ananaskompott 454 kcal/ 12g Fett/ 43g Eiweiß	Bohneneintopf mit Rindfleisch SL,2 Obst 334 kcal/ 6g Fett/ 20g Eiweiß	Schweinefilet mit Champignonsoße 2,G,M Broccoli & 12 Kartoffeln Pfirsichquarkspeis 12,M 436kcal/ 8g Fett/ 34g Eiweiß
v o l l k o s t 2	Erbseintopf mit Wiener Würstchen Joghurtspeise mit Erdbeeren	Paniertes Rotbarschfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln & Salatbeilage Pfirsich Melba	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung & warmer Vanillesoße 12,E,G,M Obst 657kcal/ 16g Fett/ 21g Eiweiß	Fleischbällchenspieß mit Paprikasoße Reis & gemischtem Salat Vanillepudding mit Schokoladensoße	Hamburger Gurkenfleisch mit Bohngemüse & Kartoffeln 1,2,12,G,M,S,13, SD Ananaskompott 581kcal/18g Fett/ 38g Eiweiß	<u>Bemerkungen:</u>	
v e g e t a r i s c h	Gefüllte Kartoffelpastete mit Kräuterdip, Grilltomate & 12,G,M Baguette G Joghurtspeise mit Erdbeeren 876kcal/ 37g Fett/ 36g Eiweiß	Tomaten-Linsen- Ragout mit 2,12,G,M,SL Bandnudeln G Pfirsich Melba 747kcal/ 6g Fett/ 35g Eiweiß	Überbackener Tellerrösti mit Kräuterdip E,M,SL Salat mit Essig/Öl-Dressing 2,13,SF,SD,12 Obst 929 kcal/ 57g Fett/ 29g Eiweiß	Penne all`arrabbiata mit geraspelten Parmesankäse & gemischtem Salat mit Vinaigrette 12,E,G,M Vanillepudding mit Schokoladensoße 12,M 657 kcal/ 16g Fett/ 28g Eiweiß	Gefüllte Teigsäckchen mit Tomaten- Champignonsoße & 12,2,E,G,M,S Eisbergsalat mit French-Dressing 2,4,12,13,E,SF,SD Ananaskompott 544 kcal/ 22g Fett/ 15g Eiweiß	Dreierlei Bohneneintopf mit gebratenen Tofuwürfeln S,SL,2 Obst 404kcal/ 7g Fett/ 22g Eiweiß	Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse in Rahm & 12,G,M,S,SL Kartoffeln Pfirsichquarkspeise 12,M 635kcal/ 31g Fett/ 12g Eiweiß



Lieber Kunde,

umseitig erhalten sie zwei identische Exemplare eines Menüplans.

Bitte kreuzen sie auf beiden Plänen die gewünschten Speisen an.

Trennen sie die beiden Exemplare in der Mitte und geben uns einen ausgefüllten Menüplan zurück.

Einen ausgefüllten Menüplan behalten sie selbst.

Allergene & Zusatzstoffe

Nr.1	Konservierungsstoff	G	Gluten	SL	Sellerie
Nr. 2	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere	SF	Senf
Nr. 3	Geschmacksverstärker	E	Eier	SE	Sesam
Nr. 4-9	Süßungsmittel	F	Fisch	SD	Schwefeldioxid und Sulfite
Nr. 10	enthält Phenylalaninquelle	S	Soja	LU	Lupinen
Nr. 12	mit Farbstoff	M	Milch	WE	Weichtiere
Nr. 15	geschwärzt	NÜ	Schalenfrüchte		
Nr. 16	Phosphat	EN	Erdnüsse		