

## Zuordnung: Welche Session bei welchem Lernfeld?

### Auszug

#### CAPTain Test® :: Entwicklungsfelder

Welches Lernfeld wird bearbeitet?\*

\* Weitere Erläuterungen auf der letzten Seite

#### on djp Sessions

Passende Online-„Seminar“-Bausteine\*

##### Führungsverhalten

Führungsrolle

*nehme ich die Rolle ein*

> Make Them Relate

Führungsautorität

*treffe ich Entscheidungen für andere*

> Entscheidungen kommunizieren

Delegation

*delegiere ich Aufgaben*

> Delegation Level Up

Einflussnahme

*nehme ich Einfluss auf andere*

> Manipulieren, und das richtig!

##### Umgangsstil und Zusammenarbeit

Offenheit für Kontakt

*wie viel Kontakt brauche ich*

> Smalltalk leicht gemacht

Persönlicher Draht

*wie gestalte ich den Kontakt*

> Smalltalk leicht gemacht

Selbstbeherrschung

*wie authentisch bin ich*

> Gesprächsblockaden lösen

Gruppenorientierung

*wie sehr möchte ich zur Gruppe gehören*

> Diversity in Teams

Wortführung i. d. Gruppe

*wie stark stehe ich in der Aufmerksamkeit*

> Effiziente Meetings

(online)Meetings moderieren

##### Zielorientierung und Entscheidungsfreude

Zielorientierung

*stehen die Ziele im Fokus*

> This way or that way

Entscheidungsfreude

*wie schnell treffe ich Entscheidungen*

> This way or that way

Decision-Making

##### Systematik und Genauigkeit

Selbstorganisation

*arbeite ich flexibel oder strukturiert*

> Agile be & Lead

remote arbeiten: Homeoffice

Detailorientierung

*wie sehr stehen Details im Fokus*

> Information Manager

### Was leistet der CAPTain Test®?

Mit dem CAPTain Test® werden Verhaltensmuster am Arbeitsplatz erfasst und Stärken und Entwicklungspotenziale identifiziert.

Wenn Verhaltensmuster einmal erlernt sind, bleiben sie dann relativ stabil und konstant. Sollte es notwendig sein, können sie jedoch verändert und entwickelt werden.

Durch den Abgleich der individuellen Verhaltensmuster mit den Job-Anforderungen ergeben sich individuelle Lernfelder.

Wurde beispielsweise ein Lernfeld in der CAPTain-Dimension Selbstbehauptung identifiziert, passt dazu die ondojo-Session "You get what you give". Diese beschäftigt sich mit eindeutiger Kommunikation.

### Was ist ondojo?

Transformatives Lernen – digital und selbstbestimmt. ondojo ist die App für die Persönlichkeitsentwicklung.

Im Selbst-Coaching wird eng an den individuellen Praxisthemen gearbeitet und laufend das Skill- und Mind-Set erweitert:

- herausfordernde Alltags-Situationen mit mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen meistern
- mittels Selbstreflexion Stärken erkennen und Blockaden auflösen
- alte Verhaltensmuster ablegen und durch neue, lösungsorientierte Denkweisen ersetzen
- sich positionieren und mehr Kontrolle über das eigene Leben gewinnen

### Was sind Sessions?

Online-Kurse von klein bis groß, um individuell Kompetenzen aufzubauen, Wissen zu erweitern und direkt in der Praxis einzusetzen.

Je nachdem, in welcher CAPTain Dimension ein Lernfeld identifiziert wurde, gibt es passende Sessions.

### Ab in den ondojo: So kommen Sie an die Sessions

Sie wollen ondojo in Ihre Personalentwicklung integrieren? Das Team von ondojo freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

<https://join.ondojo.de/cnt-welcome>