

OSP Niedersachsen

Gruppenaufstellung:

Gruppe 1: Zuständigkeit hat Gunnar Berg

Bezeichnung: BSP Training – Hochleistung -und Anschlusstraining - PK, EK, NK1 + TK – ab U19

Gruppe 2: Zuständigkeit hat Akhmet Dzhafarov

Bezeichnung: Kadergruppe – Aufbautraining – NK1 Entwicklung, NK2, LK +TK – bis U19 (primär Internatssportler)

Gruppe 3: Zuständigkeit haben die vom Verband eingesetzten Trainer

Bezeichnung: UWV und Lehrgangs Gruppe

Gruppe 4: Zuständigkeit hat Akhmet Dzhafarov und NBSV Trainerteam

Bezeichnung: Verbandsoffenes Training – Grundlagen und Aufbautraining – alle geeigneten LK + TK

Gruppe 5: Zuständigkeit hat BSA Hannover

Bezeichnung: Vereinstraining

1. Die aufgezeigten Zeiten sind mit der entsprechenden Kadergruppe einzuhalten.
2. Listen der Kadergruppen werden lebendig gehalten. Alle Änderungen sind in der Trainer Teamsitzung (wöchentlich) abzusprechen.
3. Veränderungen werden ausschließlich nach Absprache vom BSP Leiter vorgenommen.
4. Alle eingeladenen Kader ab NK2, haben regelmäßig (mindestens zweimal wöchentlich) am BSP zu trainieren. Hierbei hat sich jede(r), die entsprechenden Trainingszeiten auszusuchen. Eine Teilnahme ist verpflichtend. Bei unentschuldigten Fehlzeiten, wird der Kaderstatus gestrichen und eine Teilnahme an Deutschen Meisterschaften, finanziell nicht mehr gefördert.
5. Gruppe 1 ist primär dafür tätig, Bundeskader – EK - PK zu entwickeln und zu festigen. Die Zielstellungen sind vom DOSB, BMI und DBV vorgegeben. Diese Gruppe hat oberste Priorität.
6. Die Gruppen sind nach Prioritäten gestaffelt. Braucht die übergeordnete Priorität die Trainingsfläche, müssen alle anderen ausweichen.

7. Gruppe 2 hat Priorität 2. Dienstags bis donnerstags erfolgt das Frühtraining in Priorität 1. In dieser Gruppe sind nur geeignete TK zusätzlich zu trainieren. Der Fokus liegt dabei immer bei der Internatsgruppe.
8. Die 3. Priorität liegt bei der Lehrgangsguppe. Hier sind Möglichkeiten zu schaffen, dass sich die nominierten Sportlerinnen und Sportler, optimal vorbereiten können.
9. Das verbandsoffene Training hat Priorität 4 und muss je nach Verfügbarkeit der Trainingsmöglichkeiten, durchgeführt werden. In dieser Gruppe sind alle NBSV Sportlerinnen und Sportler erwünscht. Hierbei ist das Ziel, im späteren Verlauf zu selektieren und zwei Gruppen nach Leistungsvermögen zu unterteilen.
10. Die Vereins Sportlerinnen und Sportler vom BSA, haben klar abgegrenzten Trainingszeiten, die vom BSA beim SLZ beantragt und genehmigt sind. Dafür muss der BSA ein Entgelt an die Stadt Hannover bezahlen. Dies bedeutet, dass die vereinsportlerinnen und Sportler, ohne Leistung – und Kaderzuordnung, keine Zutritt bei anderen Trainingsgruppen haben.
11. Eigenständige Interpretationen der Vorgaben sind im Sinne des Teamgeistes zu unterlassen. Sollten die Vorgaben nicht eindeutig zu deuten sein, bitte umgehend Rücksprache mit dem BSP Leiter führen.

In Folge werden wöchentlich die Kaderlisten angepasst:

Gruppe 1: Lena Marie Büchner, Nick Bier, Fiona Wohlers, Amin Younes Ouchaou, Ramil Schäfer, Dzijunior Nsofor, Ali Okasim Gumar, Ilja Blankov, Nils Gruschke, Maxim Schedel, Haci Akseker (?),

Trainingspartner: Justin Kern, Mischa Feroyan, Paul Schlieout, Rohjan Seven, Emre

Gruppe 2: Maxim Simon, Akman Botan, Ahmed Samount, Bogdan Vogt, Davio Deines, Daniel Diesendorf, Amira Jooma, Damla Yildiz, Naike Ulrich, Adrian Lungren, Eris Andi Lushtaku, Liam Eschold, Maxim Beifus, Umut Basak,

Trainingspartner: siehe Anhang

Viermaliges Training am OSP sind sinnvoll und wichtig. Minimum ist immer zweimal.

Ergebnisse müssen in fünf Monate dargestellt werden.

Gruppe 3: Lehrgangsguppe

Gruppe 4: alle geeigneten Sportlerinnen und Sportler

Gruppe 5: Verein BSA Hannover